北区広報紙　わがまち北区7

　NO.278/2019（7月1日発行）

　いい汗流して夏を満喫

　みんなで北区のすきなところを発信しよう！#キタフレ　#kitakufriend

　北区役所公式インスタグラム

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

＠kitaku\_osaka

　編集・発行 北区役所政策推進課（広報担当）

〒530-8401 大阪市北区扇町2-1-27 TEL 6313-9474 FAX 6362-3821 ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　7月号の主な記事

　地域の盆踊り・夏祭り2019…2・3面

　わがまちトピックス　露天神社例大祭…3面

　はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座…6面

　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！…7面

　参議院議員通常選挙…8・12面

　保健師はあなたの健康サポーター…12面

　　　　　------------

　　ぶらり銭湯　至福の時間

　湯気に包まれ感じる　まちと人のぬくもり

　あなたのまちの銭湯に行ったことはありますか？

　自宅にお風呂があるのは当たり前の時代になりましたが、数は減っても銭湯は健在です。北区では現在、7か所が個性豊かに営業しています。

　大規模なスーパー銭湯が増えていますが、昔ながらの小さな銭湯にも根強いファンがいます。その魅力の源泉は何でしょう。

　銭湯コラムニストの林 宏樹さんは「つくりにも、来ている人にも地域色があるのが楽しい」と教えてくれました。関東では銭湯に富士山などのペンキ絵が定番ですが、林さんが生まれ育った京都では１軒もありません。大阪と京都でも、のれんの形や浴槽の材質などが異なるのだそうです。

　ウェブデザイナーの井上誠さんは「見知らぬ同士の会話が生まれるのは銭湯ならではです」。ICT(情報通信技術)をまちづくりに生かそうと活動する市民グループ「Code for OSAKA（コード・フォー・オーサカ）」で銭湯プロジェクトを立ち上げ、銭湯が持つコミュニティーとしての可能性を改めて感じたそうです。

　常盤湯（黒崎町）の主人、大瀬 国男さんは「昔は町内に放送局みたいな人が何人もいて、番台に座っているだけで地域の情報が全部集まりましたよ」と笑います。

　その力を防災に生かす取り組みもあります。区内の７銭湯は「北区防災パートナー」として登録、防災マップを張るなど啓発活動に協力。昨年の大阪府北部地震では、大阪府公衆浴場組合の約70の銭湯が被災地の人々に10日間、無料で解放しました。

　ときには銭湯でたっぷりの熱いお湯につかってみませんか？「スマホから離れてぼーっとする至福の時間」（林さん）を過ごせる、まちのリラクゼーションスポットなのです。

　→４・５面に北区の銭湯特集

　写真説明

　浴衣姿のアッパレード木尾さん（北区住みます芸人）を囲み、銭湯に興味しんしんの男女が集合。北区の花「バラ」のマークが入った浴衣は北区地域女性団体協議会の特製です。夏祭りもこの浴衣で楽しみたい！

　京都は男湯、女湯２本ののれんを並べる銭湯も

　大阪の浴槽の典型。外側は御影石、ベンチのような外縁つき

　京都は外側もタイル張りが多い

　大阪ではメーン浴槽が中央、壁画のない浴室が一般的だ＝黒崎町の常盤湯

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和元年6月1日現在）　人口…135,459人　世帯数…82,127世帯

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者：株式会社ラパンプラス　TEL4256-8915（9:00～18:00土日祝除く）FAX4256-8910

 メール　request@lapinplus.co.jp

 　　　　　------------

　　踊ろう! ふれあいを楽しもう! 地域の盆踊り・ 夏祭り2019

　地域ごとの盆踊りや夏祭りは北区の夏の風物詩。 オリジナル音頭、味自慢の屋台、音楽やダンス...... 地域で力を合わせて作る祭りは個性が光ります。 見どころや楽しみ方を地域のみなさんに聞きました。

　【練習会】マークは、盆踊り練習会あり。下記参照

　　　　　------------

　　＜音楽会と盆踊り＞

　中津納涼祭

　中津女性会会長 林 一美さん「音楽会と盆踊りで、子どもたちをはじめすべての世代の方に楽しんでいただける夏恒例のおまつりです。音楽会は園児や小・中学生によるダンスや演奏、コーラスなど多彩な内容です。盆踊りは櫓を中心に踊りの輪が広がります。」

　日時…7/27（土）17:00～中津音楽会　19:00～盆踊り

　場所…中津小学校（中津3-34-18）

　雨天時…雨天中止

　　　　　------------

　　＜阿波踊りも大抽選会も＞

　済美カーニバル【練習会】

　子育てサロン「さくらんぼの会」のみなさん「地域一帯がお祭りムードで盛り上がる2日間です。27日には、本場徳島から阿波踊りの『連』が参加、会場の熱気も一気に高まります。最終日後半の大抽選会もお楽しみに。」

　日時…7/27（土）・28（日）両日とも17:30～

　場所…済美中崎町コミュニティグラウンド（中崎西1-6-8）

　雨天時…小雨決行

　　　　　------------

　　＜子どもたちに夢の国を！＞

　豊仁夏祭り【練習会】

　豊仁青少年指導員校下代表・北区青少年指導員連絡協議会会長 森田 謙さん「出店部門には地域の若い衆？(笑)が集結。力を合わせて、全ては子ども達のために頑張ります。東京ディズニーランドには負けますが、豊仁夢の国をめざします。昨年は台風で中止になったので、2年分バリバリ行きまっせー！」

　日時…7/27（土）・28（日）両日とも19:00～

　場所…長柄公園（長柄西2-7）

　雨天時…小雨決行

　　　　　------------

　　＜圧巻 本格的な櫓で盆踊り＞

　すっきゃねん滝川2019

　滝川女性会中南 美千子さん、会長中澤 育子さん、副会長永田 武子さん「オープニングは北稜中学校吹奏楽。各種団体によるさまざまな夜店を子どもも大人も楽しんでくれています。本格的な櫓を取り囲む盆踊りも圧巻です。」

　日時…7/31（水）・8/1（木）両日とも18:00～

　場所…滝川公園（天満4-7）

　雨天時…8/2（金）へ順延

　　　　　------------

　　＜オリジナル音頭とグルメ屋台＞

　大淀東盆踊り（新梅田シティ夏祭り）【練習会】

　大淀東地域活動協議会のみなさん「新梅田シティオーナー会が主催、大淀東地域活動協議会・大淀東連合振興町会が共催しています。梅田スカイビル・滝見小路からのグルメ屋台ほか、縁日屋台もたくさん出店しますよ。オリジナル音頭「新梅田シティ音頭」はYouTubeでレッスン動画も公開しているので、ぜひご覧になってください！」

　日時…7/26（金）17：00～

　場所…新梅田シティワンダースクエア（大淀中1-1）

　雨天時…雨天中止

　　　　　------------

　　＜豊崎東小卒業生が大活躍＞

　豊崎東盆おどり・カーニバル　【練習会】

　豊崎東社会福祉協議会会長 奥村 昌弘さん「豊崎東小学校の卒業生が中心となり、カーニバルを運営します。工夫を凝らした模擬店や、子ども限定のお菓子の配布、大抽選会などお楽しみがいっぱいです。盆踊りとともに楽しんでください。」

　日時…8/3（土）・4（日）両日とも18:00～

　場所…豊崎東小学校（長柄中2-3-30）

　雨天時…盆おどりのみ中止

　　　　　------------

　　＜イベント盛りだくさん！＞

　北天満サマーフェスティバル　【練習会】

　北天満連合振興町会会長 奥 一朗さん「イベント盛りだくさん！盆踊り、サンバ、ベリーダンス、バンドのステージもあるよ。楽しいサマーフェスティバル。ぜひ、来て、見て、楽しんで。」

　日時…8/3（土）・4（日）両日とも18:00～

　場所…もと北天満小学校（浪花町14-6）

　雨天時…小雨決行

　　　　　------------

　　＜バザーやゲームも充実＞

　本庄盆踊り大会　【練習会】

　ローレルハイツ大淀町会会長 八尋 準一さん　「盆踊り大会の会場が、本庄川崎公園から豊崎本庄小学校に変更になり今年で3年目を迎えます。開催場所が広くなりバザーコーナーやゲームコーナーが増えました。また、高齢者席・車椅子席用の見学用スペースを設け、小さい子どもさんから高齢者まで全ての方に楽しんで頂いています。」

　日時…8/16（金）・17（土）両日とも18:30～

　場所…豊﨑本庄小学校（本庄西2-1-16）

　雨天時…小雨決行

　　　　------------

　　　＜25年ぶりに復活＞

　梅田東地域盆踊り大会

　梅田東地域活動協議会会長 三島 保さん「地域の盆踊りを25年ぶりに開催することになりました。梅田東コミュニティ会館の中で行いますので、ふるってご参加下さい。」

　日時…8/17（土）・18（日）両日とも18:00～

　場所…梅田東コミュニティ会館（茶屋町2-9）

　雨天時…雨天決行

　　　　 ------------

　　＜屋台の出汁はプロ仕立て＞

　菅南西天満まつり

　西天満地域活動協議会会長 林 秀昭さん「菅南西天満まつりの名物は、なんと言っても美味しい屋台とゲームコーナー。定番、たこ焼き・焼きそば・イカ焼きの出汁は、プロ仕立て。ゲームコーナーはPTAが子供たちに楽しんでもらうよう、色々趣向を凝らしています。」

　日時…8/17（土）・18（日）両日とも18:00～

　場所…西天満小学校（西天満3-12-21）

　雨天時…小雨決行

　　　　 ------------

　　＜北区最大規模の櫓で踊ろう＞

　菅北カーニバル

　菅北地域活動協議会副会長 西野 仁さん「北区最大規模の櫓の上で踊る盆踊りは圧巻の一言。オープニングからエンディングまで盆踊りが続きます。20以上の屋台が軒を連ね、たくさんの人で賑わいます。夏休み最後のお祭りを楽しんで、思い切り踊りましょう。」

　日時…8/23（金）・24（土）両日とも18:00～

　場所…菅北小学校（菅栄町9-5）

　雨天時…雨天決行

　　　　　------------

　　＜生唄生演奏で伝統の踊り＞

　堀川盆踊り　【練習会】

　北区体育厚生協会顧問（堀川支部）横田 尚久さん「堀川地域の天神踊りは、今年70回を迎えます。堀川菅公会・堀川女性会の全面協力の下、地元天満宮にちなんだ詩を天神踊保存会の皆さんの生唄、生演奏に合わせて踊る伝統的な盆踊りですので、迫力があり楽しいですよ。皆様沢山のご参加を、お待ちしています。」

　日時…8/23（金）・24（土）両日とも19:00～

　場所…大阪天満宮（天神橋2-1-8）

　雨天時…雨天中止

　　　　　------------

　　＜高校生も盛り上げます＞

　堂島盆踊り

　クラーク記念国際高総合進学コース3年 小川 涼真さん「今年で45回目を迎える堂島盆踊りは例年通り私たちクラーク記念国際高校生も加わって開催します。役員のみ　なさんと一緒ににぎやかなお祭りにしたいと燃えています。」

　日時…8/24（土）19:00～

　場所…堂島ふれあい広場（堂島2-2-26）

　雨天時…中止

　　　　　------------

　　夏祭りを待ち切れないみなさん　盆踊り練習会に参加しませんか？

　本番前に、地域ごとに盆踊り練習会も開催されます。どんな音頭で踊るのか、予習しておけば楽しさも倍増。気分も盛り上がります。地域に在住・在勤の方はどなたでも参加できす。下記以外の地域も、練習会の日程が決まり次第、地域の掲示板などでお知らせします。

　　　　　------------

　　本庄盆踊り大会練習会

　日時…6/29(土）・7/6(土）・13(土）19:00～

　場所…本庄会館(本庄東2-4-39）

　　　　　------------

　　豊仁夏祭り練習会

　日時…7/1(月)・8(月)・15(月)・22(月）19:00～

　場所…豊仁地域集会所・老人憩の家(長柄中3-4-2）

　　　　　------------

　　豊崎東盆踊り・カーニバル練習会

　日時…7/2(火)・16(火）・30(火）19:00～

　場所…豊崎東会館(長柄西1-1-37）

　　　　　------------

　　済美カーニバル練習会

　日時…7/3(水）・10(水）・17(水）18:30～

　場所…中崎町ホール(中崎西1-6-8）

　　　　　------------

　　北天満サマーフェスティバル練習会

　日時…7/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)19:30～

　場所…扇町老人憩の家(山崎町5-22）

　　　　　------------

　　大淀東盆踊り練習会

　日時… 7/18(木)18:30～

　場所…大淀福祉会館老人憩の家(大淀中3-12-8)

　　　　　------------

　　堀川盆踊り練習会

　日時　8/9(金）・16(金）15:00～

　場所　堀川地域集会所(同心1-5-27）

　　　　　------------

　　天神祭

　天神祭は一千余年の伝統を誇る日本屈指の祭典です。 時代の感性を取り入れながら歴史を刻み続けています。

　日本の三大祭(他に京都の祇園祭、東京の神田祭)の一つで、6月下旬から7月25日の約1か月間にわたり諸行事が行われます。

 特に25日の本宮の夜は、大川(旧淀川)に多くの船が行き交う船 渡御(ふなとぎょ)が行われ、奉納花火があがります。

　大川に映る篝火や提灯の灯り、花火などの華麗な姿より「火と水の祭典」とも呼ばれています。

　日程　 7/24(水)、25(木)

　場所　大阪天満宮(天神橋2-1-8)

　　　　　------------

　　日本三大祭 天神祭のごみゼロにご協力をお願いします

　日本三大祭のひとつである天神祭では毎年多くのごみが出ており、ごみが散乱するなど深刻な状況にあります。

　このごみをゼロにしていくために、南天満公園、毛馬桜之宮公園周辺においてエコ ステーションを設置し資源の分別を行ったり 、露店でのリユース食器を導入したりするなどの取組を行います。

　天神祭のごみゼロに向けて、皆様のご協力をお願いします。

　問合せ…環境局 一般廃棄物指導課 TEL6630-3273(平日9:00~17:30) FAX6630-3581

　　　　　------------

　　わがまちトピックス　vol.14 曽根崎地域　露天神社例大祭

　浄瑠璃「曽根崎心中」の舞台となり、ヒロインの名にちなんで「お初天神」の愛称で親しまれる露天神社。７月の例大祭は第３金曜日に宵宮、翌土曜日に本宮です。本宮の日は役太鼓、舞獅子、地車囃子が約８時間をかけてJR大阪駅前やオフィス街、地下街を練り歩きます。

　曽根崎地域は人口減少が続き、北区19地域の中で最少。そんな環境で祭りを運営するために工夫を重ねています。

　7月19、20日と決まっていた開催日は、第３金・土に変更。祭りのために遠くアメリカからも帰郷する人々や、オフィス街の人々も参加しやすいように配慮しました。

　古くから商売をする店は巡行の合間に休憩する接待所の設営などに協力し、地域内の専門学校や通信制高校の生徒もはっぴを着て手伝います。曽根崎連合振興町会の羽田清彦会長は「みんなが参加して祭りは初めて楽しくなる」と言います。

　昨夏からもと大阪北小学校跡地に約900戸のマンションやホテルを含む56階建て複合ビルの建設が始まり、2022年春に完成する予定です。当初からビルの中にコミュニティがつくられるよう、地域から不動産会社にはたらきかけをしているそうです。

　「祭りはつながりの中で子どもを見守り育てる、地域活動の原点」と羽田会長。新たにたくさんの子どもたちが祭りに加わる日を楽しみにしています。

　日程…7/19（金）・20(土)

　場所…露天神社（曽根崎2-5-4）

　ホームページ

http://www.tuyutenjin.com

　　　　　------------

　　北区７銭湯ガイドマップ

　いま、北区の銭湯は全部で７か所。５か所が天神橋筋商店街付近に集中していますが、雰囲気が少しずつ違うのが面白いところ。すべて巡ってみるもよし、お気に入りの常連さんになるもよし。歴史と人情が育ててきた銭湯文化をぜひ体感してください。

　　　　　------------

　　天六温泉

　営業時間…13:30～24:00

　定休日…金曜

　親子ふれあいデイ…土曜

　長柄西1-1-19 TEL 6353-0888

　ウェブサイトが充実。ソフト、マッサージ、タタキ、指圧の４つのリズムを繰り返す電気風呂が自慢

　　　　　------------

　　楽天地温泉

　営業時間…14:00～25:30

　定休日…不定期

　親子ふれあいデイ…火曜

　池田町7-12 TEL 6351-7265

　露天風呂は「マグマ温泉」。別府海地獄温泉のエキスを入れてあると説明が張ってあった

　　　　　------------

　　常盤湯

　営業時間…14:30～25:00

　定休日…水曜

　親子ふれあいデイ…土曜

　黒崎町9-18 TEL 6371-6817

　男女共通ロビーがあり、湯上りの待ち合わせも安心。女性には洗顔料や化粧水の無料貸し出しも

　　　　　------------

　　クラブ温泉

　営業時間…15:15～24:30

　定休日…月曜

　親子ふれあいデイ…土曜

　浪花町2-5 TEL 6371-7277

　区役所のすぐそば。天井が高く、日差しがたっぷり差し込む。らせん階段を上がると小さなサウナがある

　　　　　------------

　　葉村温泉

　営業時間…15:00～23:00

　定休日…土曜

　親子ふれあいデイ…第３日曜

　中崎西1-7-18TEL 6371-5744

　小さいけれど居心地のいい銭湯。周囲には古い町家を改造したレストランやショップが多く、女性におすすめ。

　　　　　------------

　　出世温泉

　営業時間…15:00～24:00

　定休日…月曜

　親子ふれあいデイ…土曜

　大淀中5-2-11 TEL 6451-2161

　浴槽のジェット水流は強め、打たせ湯もあり、マッサージ効果抜群。露天風呂から空と煙突が見える

　　　　　------------

　　紅梅温泉

　営業時間…14:30～24:00

　定休日…土曜・第３日曜

　親子ふれあいデイ…日曜

　天神橋3-1-25 TEL 6351-5838

　大阪天満宮や天満天神繁昌亭に近く、落語会も実施。ツイッターで各地の銭湯情報も発信。＠koubaionsen

　　　　　------------

　　親子ふれあいデイは大人1人（有料）につき子ども（小学生以下）3人まで無料。

　　　　　------------

　　料金はどの銭湯も大人（高校生以上）440円、中学生300円、中人（小学生）150円、小人（0歳から6歳）60円。市内在住の70歳以上なら毎月1日・15日は270円（高齢者入浴利用料割引証が必要）

　　　　　------------

　　大阪には「温泉」が多い？

　大阪の銭湯は「☆☆温泉」という名称が多く、北区も７銭湯のうち６か所が「温泉」。これは昔ながらの愛称みたいなもので、温泉法で定められたお湯の成分や温度などの条件を満たした天然温泉はごく少数です。ちなみに京都は圧倒的に「☆☆湯」が多いそうです。

　　　　　------------

　　銭湯とスーパー銭湯はどう違うの？

　銭湯は公衆浴場法で「地域住民の日常生活において保健衛生上必要なものとして利用される施設」である「一般公衆浴場」に分類されます。「物価統制令」で入浴料金は都道府県ごとに上限が決まっており、大阪府は大人440円、京都府は430円、東京都は460円。

　スーパー銭湯は「その他公衆浴場」。料金規制はありません。

　　　　　------------

　　銭湯×ICTで新しい波を　Re:FURO OSAKA

　大阪で「Re:FURO OSAKA」(リフロ大阪)と名付けた銭湯プロジェクトが始まりました。

　仕掛け人は「Code for OSAKA（コード・フォー・オーサカ）」というグループ。ICT(情報通信技術)を生かしてよりよい社会をつくろうという志を持つ情報技術者、ウェブデザイナー、自治体職員など約400人のゆるやかなつながりです。

　なぜ銭湯とICTなのですか？

　中心メンバーの井上誠さん(42)は「ITが絡んでいない業界をブレーンストーミングで洗い出したら銭湯、港、神社の三つだったから」と明快です。ICTを生かして大阪の銭湯文化を盛り上げてほしい……そんな思いで銭湯経営者と語り合い、様々な提言をしています。

　たとえば、銭湯はスマホNGですが、「それなら入浴中に充電させてほしい」と声をあげました。反応したのが東淀川区の昭和湯。10台分の充電器を導入すると、これが大阪府北部地震の時に大活躍することに。昭和湯の森川真嗣さん（37）は「銭湯の防災機能を改めて考えるきっかけになりました。被災者向けの無料入浴でも広報やアンケート分析を支援してもらい、助かりました」

 朝日温泉（住吉区）が続けている子ども無料の「こども銭湯」も「もっと地域と一緒にやりませんか」と、寄付金やボランティアを広く募る形に。

 一般からデータを募る大阪の銭湯データベースづくりも始まりました。

 銭湯と地域の新たなつながりがこれからもどんどん生まれそうです。

 Re:FURO OSAKA ウェブサイト

https://refuro.code4.osaka/

　　　　　------------

　　常盤湯の主人・大瀬国男さん(77)に聞く　大阪の銭湯いま昔

　ここはもともと一帯の地主さんが持っていた銭湯で、父はしばらく借りて営業した後、昭和21年（1946年）に買い取り常盤湯として開業しました。私が子どもの頃、近所のおばあさんが「小さいころから通っている」と話していましたから、銭湯としての歴史は120年を越えているでしょう。

　父は越中五箇山（富山県）の農家の三男坊で、口減らしのために大阪の銭湯に奉公に出ました。大阪の銭湯は石川県出身の人が多いんですが、富山出身者も同郷会があり、父もよく若い人の世話をしていました。元手のかからない豆腐屋から始めて、やがて銭湯を持つのが一つの出世コースでした。

　お客さんが一番多かったのは大阪万博（1970年）前後でしょうか。多い日は１日に600人、700人。

　銭湯はまちの情報が集まる場でもありました。いまは昔より静かになりましたが、コミュニケーションの場としての銭湯の価値は変わらないと思います。

　うちの女湯にはベビーベッドが６人分あります。でも、赤ちゃん連れはあまり見なくなりました。風呂屋としては赤ちゃんも子どもさんも大歓迎。入浴のマナーを学ぶ社会勉強にもなりますよ。

　　　　　------------

　　銭湯を楽しむために　初心者のための入門講座

　銭湯に興味はあるけど、のれんの向こうはどうなっているの？　どうしたらいいの？　そんな初心者さんのために、銭湯コラムニスト林宏樹さんが玄関から浴室までガイドします。みんなで気持ちよく過ごすための心づかいを忘れずに、ご近所の常連さんに仲間入り！モデルは北区住みます芸人のアッパレード木尾さん。(協力＝常盤湯)

　　　　　------------

　　初級編～初めての銭湯

　【持ち物】　タオル・石けん・シャンプー

　洗面器は銭湯にあるので不要。貸しタオル（有料）があり、小さな石けんやシャンプーも買えるので手ぶらでもOK。

　【入り口】

　・下駄箱に靴を入れる。木の下足札が銭湯のトレードマーク

　・番台かカウンターで料金を払って脱衣所へ

　【脱衣所】

　・撮影は禁止

　・携帯電話・スマホは浴室に持ち込まない

　・水着着用はNG、眼鏡はOK

　・ロッカーはしっかり施錠、鍵は手首にかけておく

　・入浴中はかなり汗をかくので、入浴前にも水分補給がベター

　【浴室】

・浴槽に入る前に体を洗うか、かかり湯をする

・長い髪は浴槽に浸からないようにまとめておく

・タオルは浴槽に浸けない

・脱衣所に戻る前に体をしっかり拭く

　【最後に】

・鍵は必ずロッカーや下駄箱に戻しましょう

　　　　　------------

　　中級編～ゆっくり楽しむ

　・多彩な浴槽を満喫する

　超音波・気泡風呂、電気風呂、マグマ風呂、塩湯、露天風呂など銭湯によって浴槽はバラエティー豊か。サウナもある（追加料金が必要な銭湯もある）

　・交互浴

　水風呂とお湯に交互に入る。銭湯の張り紙によると、目安は「水風呂に１分間、お湯に１分間を2～3回繰返し、水風呂を最後にあがる」。疲労回復や肩こりなどに効果があるそうです

　※高血圧、心臓など持病のある人は医師と相談、からだに合った入浴法を

　・銭湯ドリンク

　湯上りには、みかん水、ラムネ、瓶入りフルーツ牛乳など、銭湯ならではのドリンクをきゅっと1杯！

　　　　　------------

　　上級編～まちをぶらぶら

　明るいうちに到着、入浴前に銭湯周辺を散策してまちの風情も楽しもう。北区の銭湯は商店街付近に集中しているのでまち歩きには最適

　　　　　------------

　　アッパレード木尾さん　神奈川県出身。東京の大学を卒業後、芸人をめざして大阪のNSCへ。学生時代はラグビー選手だった

　　林宏樹さん　京都在住のフリーライター・銭湯コラムニスト。京都府と滋賀県の全銭湯や全国各地の約600軒のお湯に浸かった。著書に「京都極楽銭湯案内」「近大マグロの奇跡」など

　　　　　------------

　　みんなの銭湯

　銭湯にはよく行きますか？

　お風呂に入る楽しみは？

　様々な年代の男女に聞きました。

　　　　　------------

　　中崎西在住　農業コーディネーター　中川 美陽子さん（40代・女性）

　知らない町での仕事の後、駅のまわりをぶらぶらして、時間があれば銭湯に飛び込みます。

　夕暮れ時、おじいちゃん、おばあちゃん、子どもたち、ママたちでにぎわう時間が好きです。いつも１時間ぐらいはゆっくりして、マッサージチェアも使います。これは100円で味わえる極楽。スーパー銭湯もいいけれど、街の匂いを感じられるのはやはり銭湯ですね。

　　　　　------------

　　天神橋在住　イラストレーター　瀧居 睦さん（30代・女性）

　夫は疲れがたまると「銭湯に行きたいなあ」とつぶやくので、夫婦でよく近所のスーパー銭湯に行きます。仕事でいやなことがあっても、疲れていても、お湯につかるとほわーっとして満たされます。

　最近はインバウンドが増えて、韓国語や中国語もよく聞こえてきます。長い髪が湯船に入ってしまう人には、常連のおばあちゃんたちが身振り手振りで「髪はくくるんやで」と教えています。

　　　　　------------

　　豊崎在住　エステティシャン・区民リポーター　上住 千賀さん（50代・女性）

　お客様にいつも「お風呂はシャワーだけでなく、必ず湯船に浸かってください」とお願いします。お湯に包まれた時にすべてが緩んで脳がリラックスモードに入り、からだがいい状態に戻るので。お風呂は体の汚れを落とすだけでなく、脳にリラックス状態を思い出させる場。ちゃんと湯船に浸かると本当にきれいになりますよ。

　　　　　------------

　　天神橋在住　区民リポーター　金成 愛さん（60代・男性）

　家では必ず湯船に20分は浸かり、近所の銭湯にも月に１回は通っています。スーパー銭湯は、お湯が好みに合うところを選びます。肌にぺたっと吸い付く、龍神温泉のような泉質が好きなんです。

　京都に足を伸ばす時に銭湯に寄ることがありますが、大阪と全然違いますね。

　広くてゆったり、バラエティー豊かで、銭湯は本当に面白い。

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　　　　　------------

　　la\_f\_a\_r\_mさん

　大阪天満宮

　#GOsaka

　#キタフレ

　#kitakufriend

　　　　　------------

　　uncle\_koo1965さん

　#大阪 #梅田

　 #キタフレ

　#見上げてみれば

　#空好きな人と繋がりたい

　#空 #雲 #青

　#風 #景色 #建築

　#bluerevolution

　#wideangle

　#lookingup

　#scenery

　#architecture

　#umedaskybuilding

　　　　　------------

　　＜子育て＞

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時…8/20・27、9/3・10（いずれも火曜日）10：00～12：00（4回コース）

　場所…中津福祉会館2階（中津3-4-37）

　対象…区内在住の8/20時点で生後2～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

　費用…テキスト代1,080円（税込）

　定員…20組（申込先着順）

　申込…8/6(火)まで電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課TEL6313-9968　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　北区保育フェア2019（無料）

　「保育施設ってどんなところ？」「申込み方法は？」「保育施設にはどんな違いがあるの？」そんな保護者のみなさまの疑問にお答えします。

　日時…7/14（日）10:00～14:00（受付9:50～13:30）

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　内容…資料配布（区内保育施設紹介ブック、入所申込みに関するよくある質問、子育てマップなど）※資料の持ち帰りも可

　区内保育施設の紹介ブース　※施設職員はいません

　区役所職員による申込み方法等の説明会

　(1)10:15～（2）11:00～（3）11:45～(4)12:30～(5)13:15～各回30分間

　※希望者には、当日受付で整理券を配布。１回の人数には限りがあるため希望の回に入場できない場合があります。

　対象…保育施設入所を検討している保護者など

　問合せ…福祉課（子育て支援室）　TEL6313-9489　FAX6313-9905

　　　　　　------------

　　子育てのイライラと上手につきあうためのアンガーマネジメント講座（無料、要申込）

　日時…8/24（土）14:00～16:00

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　対象…就学前の子どもの保護者

　定員…30名（多数抽選）

　一時保育…3か月～小学3年生（無料）

　申込…8/14（水）まで電話・FAX・ホームページ・来館にて受付　※FAXには住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号・一時保育希望の場合子どもの氏名・生年月を明記

　申込・問合せ…男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）TEL6354-0106　FAX6354-0277

　　　　　------------

　　わくわく絵本 キッズスマイルブックとえほんであそぼ！ ！（無料）

　豊崎本庄小学校の児童によるボランティアグループ「キッズスマイルブック」のみなさんが絵本の読み聞かせや手遊びなどをするよ ！

　日時…7/20（土）11:00～11:45

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　対象…小学生と保護者

　定員…50名(当日先着順)

　問合せ…北図書館　TEL6375－0410　FAX6371－3177

　　　　　------------

　　＜防災・安全・安心＞

　　　　　------------

　　ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤーロック配布キャンペーン

　必ず防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

　日時…7/18(木)15:00～16:00 (雨天中止　開始2時間前の天候により判断)

　場所…済美福祉センター（中崎西1-6）

　数量…各100点（なくなり次第終了）

　問合せ…地域課（あんまち隊）TEL6313-9950　FAX6362-3823

　　　　　------------

　　警察だより

　子どもの犯罪被害防止

　子どもたちを犯罪から守るために、「５つの約束」を指導し守らせましょう。

　「５つの約束」

　(1)一人で遊ばない

　(2)知らない人に、ついて行かない

　(3)連れて行かれそうになったら、大声で知らせる

　(4)誰とどこで遊ぶいつ帰るを、お家の人に言ってから出かける

　(5)友達が連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせる

　問合せ…大淀警察署TEL6376-1234　曽根崎警察署TEL6315-1234　天満警察署TEL6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　もうすぐ梅雨が明け、夏が本格的に始まります。

　なにわの夜空を彩る天神まつり奉納花火も待ち遠しいですね。

　花火で遊ぶ際は次のことを守って「火の用心」をお願いします。

　・大人と一緒に遊びましょう！ 水バケツも忘れずに

　・打ち上げ花火は人や建物などに向けない

　・燃えやすい物の近くや風の強いときは遊ばない

　・注意書きをよく読んで、ヤケドやケガをしないよう正しく遊ぶ

　問合せ…北消防署（地域担当）TEL6372-0119

　　　　　------------

　　『大阪北区ジシン本』防災講座（無料、要申込）

　座学と体験ワークショップで詳しく学ぶ講座です。

　日時…(1)7/17(水) 18：30～19:30（基礎） (2)8/27(火)13: 30～14:30（基礎）　(3)8/27（火）14: 45～16:45（応用）

　場所…(1)中崎町ホール（中崎西1-6-8）(2)(3)北区民センター第1・2会議室（北区役所隣）

　内容…(1)すまいの安全点検 (2)非常持出袋づくり　(3)ジシン本を身近な人に広める方法を考える

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　定員…各講座30名（申込先着順）

　申込…ジシン本ウェブサイトの申込フォームまたは電話・FAXにて受付　※FAXには氏名・住所・連絡先・参加希望日時・内容を明記

申込・問合せ…ジシン本制作チーム（株式会社都市空間企画研究所内）TEL・FAX 6946-0241（平日9:00～17:00）申込フォーム

https://jishinbook.net/entry-gn

　　　　　------------

　　＜くらし・手続き＞

　　　　　------------

　　国民健康保険高齢受給者証の更新

国民健康保険に加入されている70歳以上の方（誕生日が昭和24年7月1日までの方）が現在お持ちの高齢受給者証は、有効期限が平成31年7月31日となっていますので、新しい高齢受給者証を7月末までに送付します。（自己負担割合は毎年の更新で判定されますので、今までと異なる場合があります）8 月になっても届かない場合や、自己負担割合について疑問がある場合はお問い合わせください。

　問合せ…保険年金課　TEL6313-9956　FAX6362-3822

　　　　　------------

　　後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書の送付

　75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、7月上旬に新しい被保険者証（橙色）を送付します。現在の水色のものは8月から使えなくなりますのでご注意ください。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　問合せ…保険年金課　TEL6313-9956　FAX6362-3822

　　　　　------------

　　法律相談（無料、要予約）

　日時…7/3（水）、17（水）、8/7（水）13:00～17:00　※当日9:00～電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　TEL6313-9683

　　　　　------------

　行政相談（無料、予約不要）

　日時…7/18（木）13:00～15:00

　場所…北区役所

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　TEL6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（無料、要予約）

　日時…7/10（水）13:00～16:00

　場所…北区役所

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）TEL0120-676-888（平日9:00～18:00）

　　　　　------------

　　行政書士相談（無料、要予約）

　日時…7/24（水）13:00～16:00

　場所…北区役所

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　TEL6105-3219（平日9:00～17:00）

　　　　　------------

　　ナイター法律相談（無料、当日受付）

　日時…7/24（水）18:00～21:00 　受付開始時（17：30～）に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順

　場所…天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　TEL4301-7285

　　　　　------------

　　日曜法律相談（無料、要予約）

　日時…7/28（日）9:30～13:30

　場所…(1)福島区役所（福島区大開1-8-1）(2)住吉区役所（住吉区南住吉3-15-55）

　予約受付…7/25（木）・26（金）9:30～12:00　予約専用電話6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　TEL4301-7285

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口（無料）

　日時…随時受付　9:00～17:30（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　TEL6208-7619　FAX6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談（無料）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9:00～21:00　日・祝日 9:00～17:30

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　TEL6532-7830　FAX6531-0666

　メール　7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　介護保険料の決定通知書の送付

　65歳以上の方で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更等がある方には、変更決定通知書を送付します。

　問合せ…福祉課　TEL6313-9859　FAX6313-9905

　　　　　------------

　　老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証の更新

　老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証（黄色）をお持ちの方に7月下旬に新しい医療証（青色）を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かなかった場合は、お問い合わせください。

　問合せ…福祉課　TEL6313-9857　FAX6313-9905

　　　　　------------

　　固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期限は、7月31日（水）

　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込もできます。）をぜひご利用ください。また、クレジットカード納付、リアルタイム口座引落しサービス（PayB〈ペイビー〉）もご利用いただけます。

　問合せ…船場法人市税事務所収納管理グループ（口座振替・自動払込）　TEL4705-2931

　梅田市税事務所固定資産税グループ　TEL4797-2957(土地)、TEL4797-2958(家屋)

　船場法人市税事務所固定資産税（償却資産）グループ　TEL4705-2941

　　　　　------------

　　＜健康・福祉＞

　　　　　------------

　　はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座（無料、要申込）

　日時…8/8（木）・19（月）・29（木）・9/2（月）・11（水）・18（水）13:30～16:00

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象…区内在住、地域での認知症予防の取り組みに興味のある概ね70歳以下の方

　定員…30名（申込先着順）

　申込…8/2（金）まで電話・窓口にて受付

　はつらつ脳活性化教室とは？

　認知症予防に必要といわれている「頭を使う」「体を整える」に加えて「心を動かす」という視点を取り入れた認知症予防教室です。現在、区内13か所の地域で実施しています。毎回、いきいき百歳体操実施後に脳活性化レクリエーションを行っています。

　菅南地域はつらつ脳活性化教室サポーターさんたちから一言！

　「私たちサポーターも、みんなで元気になる時間です。」

　「体操のおかげでヒップアップ。気分も若返る！」

　「ちょっと時間に余裕ができたので何かやってみようかな、と思ったのがきっかけ。今ではすっかりはまってしまいました！」

　申込・問合せ…健康課　TEL6313-9968　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…(1)7/6（土）9:30～11:00 (2) 8/1（木）9:30～11:00

　場所…(1) 北区保健福祉センター（北区役所内）　(2) 豊崎東小学校（長柄中2-3-30）

　内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

　対象…大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券、健康保険被保険者証、個人票（大阪市国民健康保険加入者）

　問合せ…健康課　TEL6313-9882　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…7/4（木）8/1（木）10:00～11:00　※9:30～番号札配布

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後５～８か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　TEL6313-9882　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　うつ病の家族教室（無料、要申込）

　うつ病と診断されている方のご家族が対象です。病気を理解し、本人への接し方を学びます。

　日時…7/23（火）・30（火）14:00～16:00

　場所…大阪市保健所第４会議室（阿倍野区旭町1-2-7-1000あべのメディックス11階）

　申込…7/19（金）まで電話にて受付

　申込・問合せ…健康課　TEL6313-9968　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　北区介護家族の集い（無料）

　日時…毎月第1水曜 13:30～15:30

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　内容…家族を介護されている方や、介護を終えられた方で一緒に交流会や勉強会を実施

　対象…家族を介護されている方、介護に関心のある方等

　問合せ…北区地域包括支援センター　TEL6313-5568

　　　　　------------

　　健康講座保健栄養コース（無料・要申込）

　食生活を中心とした健康づくり・食育のリーダー養成講座。6回以上参加の方に修了証を発行します。

　日時…9/12（木）・26（木）・10/2（水）・16（水）・30（水）・11/14（木）・28（木）・12/4（水）・17（火）(全９回)いずれも13:30～16:00

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…健康づくりの講話と調理実習、簡単な運動実技など

　対象…区内在住で健康づくり・食育に関心のある方

　定員…35名（申込先着順）

　申込…8/30(金)まで電話・FAX・窓口にて受付　※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…健康課　TEL6313-9882　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　＜文化・芸術・講座＞

　　　　　------------

　　市長杯第73回各区対抗卓球大会結果

　5/12（日）に開催された関西マスターズスポーツフェスティバル市長杯第73回各区対抗卓球大会に、北区の代表チームが参加し、結果については、男子の部優勝、女子の部準優勝となりました。おめでとうございます！

　問合せ…政策推進課　TEL6313-9743　FAX6362-3821

　　　　　------------

　　キタロー茶屋（喫茶）＆体験コーナー(毎月第2金曜日)

　日時…7/12（金）11 :30～14 :00

　場所…北老人福祉センタ－1階談話室（同心1-5-27）

　茶屋…1杯50円（お菓子付き・どなたでも）

　体験…「まちがいを探してぬりえをしよう！」（茶屋を利用する市内在住60歳以上の方）

　問合せ…キタロ－(北老人福祉センター)　TEL6352-7025　FAX6352-7062

　　　　　------------

　　おもちゃ病院ドクター養成講座～めざせ！！おもちゃの達人～（無料・要申込）

　日時…7/13（土）・20（土）・8/3（土）13:30～15:30

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　内容…おもちゃ病院について・おもちゃの修理方法と修理の実践等

　対象…おもちゃ修理に関心があり、修了後ドクターとして活動できる方

　講師…おおさか・きた・おもちゃ病院ドクター

　定員…20名（多数抽選）

　申込…7/10(水)まで電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…北老人福祉センター　TEL6352-7025　FAX6352-7062 大淀老人福祉センター　TEL6374-0873　FAX6374-0815

　　　　　------------

　　第17回区民ソフトバレーボール大会を開催します!!（要申込）

　日時…9/8（日）9:30～開会式

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　競技方法…予選リーグ（またはリンク戦）と決勝トーナメント

　対象…区内在住または在勤の方によるチーム（1チーム4名、エントリーは4～8名）

　午前の部

① 一般の部…12歳（中学生）以上の男女各2名の4名チーム

②女性の部…12歳（中学生）以上の女性4名チーム

　午後の部

② シニアの部…50歳以上の男女各2名、または女性のみ4名、または男性1名・女性3名。

④ファミリーの部…30歳以上の男女各1名または女性2名と小学生2名。

　※①又は②にエントリーの方と③又は④にエントリーの方の重複可（これ以外の重複不可。北区大会のみ）

　※すべての部において相互審判

　定員…各部10チーム（申込先着順）

　費用…1チーム1,000円

　申込…8/2（金）17:00～19:00、8/3（土）14:00～16:00、北区民センター1階にて受付　※申込書は北区ホームページからダウンロードしてください。

　抽選会…8/26（月）18:30～ 北区民センター1階交流室にて

　主催…北区スポーツ推進委員協議会

　問合せ…政策推進課　TEL6313-9743　FAX6362-3821

　　　　　　------------

　　淀川“わんど”クリーン大作戦を実施します！！（無料）

　淀川の貴重な自然環境『城北わんど群』を守るために清掃活動をします。ふるってご参加ください。

　日時…7/13（土）10:00～11:30（小雨決行）

　場所…淀川河川敷城北わんど地区（市バス「城北公園前」下車）

　清掃道具（火ばさみ、軍手、ゴミ袋）は貸出します。水分補給や暑さ対策は各自で行って下さい。事前申込みは不要です。

　問合せ…国土交通省淀川河川事務所河川環境課 TEL072-843-2861

　　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号7月巡回予定

　中大淀幼稚園正門（大淀中4－10）…7/3（水）・8/7（水）14:10～15:30

　ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…7/13（土）10:10～11:00

　中津公園（中津2-8）…7/13（土）10:05～11:00

　北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…7/13（土）11:30～12:20

　問合せ…中央図書館自動車文庫　TEL6539-3305

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9:00～17:30　金曜19:00まで延長（一部業務）

　7/28（日）9:00～17:30（一部業務） ※毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　TEL6313-9625

　　　　　------------

　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　TEL6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し込みください。問合せ…TEL6313-5566

　　　　　------------

　　　　　------------

　　夏真っ盛り！ わくわく ドキドキ! のイベントに出かけよう

 　　　　　------------

　　おやこの食育教室

　日時…7/31(水)10:00〜13:00

　場所…北区保健福祉センター2階

　健康増進室・栄養指導室(北区役所内)

　内容…お話と調理実習

　対象…小学生とその保護者

　定員…15組(申込先着順)

　参加費…親子1組(2名)700円 (子ども追加は300円/人)

　申込み…7/26(金)まで電話・窓口にて受付

 申込み・問合せ…健康課 TEL6313-9882 FAX6362-1099

 　　　　　------------

　　キラキラおおよど夏まつり

　盆踊り・子どもみこし・落語・模擬店・ゲーム・バルーンアート・マスコット作り・喫茶等各コーナーなど、乳幼児から高齢者まで楽しめます。

　日時…7/27(土)10:30〜15:30

　場所…大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)

　問合せ… 大淀老人福祉センター　TEL6374-0873 FAX6374-0815 子ども・子育てプラザ　TEL6374-0870 FAX6374-0870

　　　　　------------

　　～小粋な街あそび～　梅田ゆかた祭2019

　盆踊りや打ち水、ワークショップ、SNSフォトキャンペーンなどを開催。ゆかたdeおもてなしの期間中は梅田の商業施設やお店で限定納涼スイーツなどが堪能できます。（一部店舗を除く）

　ゆかたdeおもてなし・SNSフォトキャンペーン

　日時…7/13（土）～8/12（月・休み）

　ゆかたde盆踊り・特設会場イベント

　日時…7/20（土）・21（日）13:00～20:00

　場所…阪急茶屋町会場、グランフロント大阪会場、大阪ステーションシティ会場、ダイヤモンド地区会場、阪急梅田本店会場

　問い合わせ…梅田ゆかた祭実行委員会事務局　TEL6533-2722（平日10:00～17:00）FAX6533-3006

　　　　　------------

　　「平和」って何だろう?〜こども向け 夏休み・平和学習〜 （無料）

　今年で戦後74 年がたちました。戦争体験を風化させることなく戦争の悲惨さ、平和の尊さを将来にわたって 語り継ぐために、みんなで一緒に「平和」について考えてみませんか?

　日時…8/5(月)〜8/9(金)9:00〜17:30

　場所…北区役所1階区民交流プラザ内

　内容…パネル展示、アニメ上映「おかあちゃんごめんね」他 1 点 、絵本読み聞かせ 8/7(水)、戦争体験の語り部(紙芝居)8/8(木)

　問合せ…政策推進課　TEL6313-9743 FAX6362-3821

　　　　　------------

　　音のどうぐ 世界の楽器たち vol.12

　動物の皮や、木、ひょうたん。いろんな素材でつくられた音の道具と楽器たち、20種類以上が大集合! めずらしいウォータードラムも登場するよ。

　日時…7/24(水)〜30(火)10:30〜16:30 (30(火)は15:00まで)

　場所…キッズプラザ大阪5階多文化ひろば(扇町2-1-7)

　対象…どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)

　料金…入館料大人1,400円、小・中学生800円、幼児(3歳以上)500円

　協力…浜松市楽器博物館

　夏季開館時間の延長について

　キッズプラザ大阪では、夏季8/1(木)〜25(日)は毎日 19:00まで開館します。(入館は18:15まで) ※期間中無休 ※8月の休館日は26日(月)

 問合せ…キッズプラザ大阪 TEL6311-6601 FAX6311-6605

　　　　　------------

 ワークショップ 風鈴を作ろう

　ガラス鉢にカラーペンなどで文様を描き、ひもを通して風鈴に仕上げます。江戸時代の町並みを再現した展示室で、風鈴売り体験もできます。

　日時…7/27(土) ①13:30〜 ②14:30〜

　場所…大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20住まい情報センタービル8階)

　講師…大阪くらしの今昔館町家衆

　定員…各回10名(当日先着順)※12:00〜受付で参加整理券を販売

　料金…300円(別途入館料必要)

　問合せ…大阪くらしの今昔館　TEL6242-1170 FAX6354-8601

　　　　　------------

　　小学生隊員募集! 中之島知っとこ探検隊（無料 要申込）

　昨年100歳 になった大阪市中央公会堂で今年も開催!レンガ造りのユニークな建物をスタッフと探検し、公会堂の安全を守るひみつの仕組みについて大調査。ひみつに関わるスペシャルカー「免震体験車」も登場します!

　日時…8/8(木)10:00〜12:00／14:00〜16:00

　場所…大阪市中央公会堂(中之島1-1-27)

　対象…小学生

　定員…各回24名(多数抽選)

　申込…7/13(土)必着、はがきにて受付

　申込・問合せ…大阪市中央公会堂　TEL6208-2002

　　　　------------

　　第2回OITサマーキッズカレッジ （一部要申込）

　夏休み最後の土曜日に、親子でプログラミング、ものづくり、サイエンス教室などを楽しく学びませんか。

　日時…8/24(土)10:00〜16:00

　場所…大阪工業大学梅田キャンパス(茶屋町1-45)

　対象…小学生と保護者

　申込…7/10(水)〜　ホームページで受付開始

　問合せ・申し込み…大阪工業大学OITサマーキッズカレッジ事務局TEL6147-7207

　詳しくはHP

 http://www.oit.ac.jp

　　　　　------------

　　プラネタリウム「ファミリータイム」

　幼児から小学校低学年のお子様とそのご家族のみなさまにおススメのプラネタリウムです。プラネタリウムデビューにもぴったりです。

　日時…開館日は毎日投影 ※投影スケジュールはお問い合わせください。

　場所…大阪市立科学館プラネタリウムホール (中之島4-2-1)

　定員…各回300名(先着順)

　料金…大人600円、学生(高校・大学)450円 3歳以上中学生以下300円

 問合せ…大阪市立科学館 TEL6444-5656 FAX6444-5657

　　　　　------------

 扇町プール 屋外プールオープン!

　日時…7/1(月)〜9/1(日)9:00〜17:00 (最終受付16:00、利用は16:50まで) 7/3(水)・10(水)・17(水)8/28(水)は休館

　※水着を着ていない方は入館できません

　※小学校4年生以下は保護者(16歳以上)の同伴必要

　※飲酒および お酒の持ち込み禁止

　問合せ…扇町プール(扇町1-1) TEL6363-8911 FAX6363-8913

 　　　　　------------

　　「わがまち北区」７月号は126,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約17.5円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　今年の夏に参議院議員通常選挙が行われます　有権者の皆さん、必ず投票しましょう

　当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

　参議院議員選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。日程等は後日お送りいたします投票案内状でご確認ください。

　期日前投票

日時…公示日の翌日～投票日の前日8:30〜20:00 投票日直前の6日間(月〜土)は21:00まで延長

場所…北区役所1階区民交流プラザ

投票案内状裏面の期日前投票宣誓書を記入してお越しいただくと受付がスムーズになります。(投票案内状がなくても投票できます)

　不在者投票

　出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

 ※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。

　点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

　安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に北区選挙管理委員会(北区役所内)へ、住所・氏名・FAX番号(電話番号)を書いて、郵送またはFAXなどで申し込んでください。

　選挙公報点字版・音訳テープを送付します

　選挙公報点字版または音訳版を視覚に障がいのある方に郵送しています。申込みは、電話またはFAXで、点字版か音訳版の別、住所・氏名・電話番号を書いて、北区選挙管理委員会へ。なお、申し込まれた方には、今後の各種選挙でも送付します。

問合せ…北区選挙管理委員会　TEL6313-9626 FAX6362-3821

　　　　　------------

　　区長がキタ！　vol.35

　ジシン本×ふれあい喫茶@滝川地域、菅北地域

　北区長上野信子

　「外出先で地震に遭ったら」

　地域の人ならだれでも参加できる“ふれあい喫茶”に区長がジシン本を持ってキタ!

　滝川地域のふれあい喫茶はテーブルが季節の花で彩られ、明るい雰囲気。この日は、幼稚園から一緒の男性の同級生グループが参加されていました。

戸建てにお住まいの方が多く、先の地震も台風も幸いほとんど被害がなかったとのこと。「今度はどこで地震にあうかわかりませんよ」と言いながらジシン本の概要版ビデオを見てもらうと、みなさん集中し、本も熱心に読んでおられました。繁華街などで地震に遭ったら、周りの状況に要注意。上から看板などが落ちてくるかもしれません。

　菅北地域のふれあい喫茶は、琴と尺八の演奏をバックに、同じマンションのお友達や幼なじみのご夫婦同士、近所の高齢者施設からの参加など、グループで、お一人で、入れ代わり立ち代わり。スタッフをされている方にうかがうと「まだ参加されたことがない人を意識的にお誘いしています」とのこと。

 ジシン本では、トイレが使えなくなった時が話題に。お風呂の水をいつもためている方には「地震で排水管が壊れるかもしれないので、うっかり流すと漏れて、階下に迷惑をかけるかもしれません」と言うと、納得されていました。対話を通して理解が深まりますね。

　one point

　・繁華街などの屋外では落下物に注意

　・お店などのショーウィンドウから離れて

　・外出先では誘導指示に従うこと

など　(※『大阪北区ジシン本』P43-44から)

　滝川地域“ふれあい喫茶”

　OPEN…毎月第2土曜日14:00〜16:00

　場所…滝川公園地域集会所(天満4-7-20)

　メニュー…コーヒー(ホット・アイス)、紅茶、ミックスジュース、フルーツヨーグルト、ホットケーキ、たこ焼。いずれも手作り、100円。

　問合せ…滝川公園地域集会所　TEL6352-9720

　菅北地域“ふれあい喫茶”

　OPEN…毎月第4水曜日13:30〜15:30

　場所…菅北福祉会館(池田町1-50)

　メニュー…コーヒー(ホット・アイス)、紅茶、ジュース、お抹茶はケーキ付。コーヒーゼリー、わらびもち、ぜんざいは手作り。いずれも100円。

　問合せ…菅北福祉会館　TEL6882-4133

　　　　　------------

　　北区成人式「はたちのつどい」は令和2年 (2020年)1月12日(日)に開催します

　場所…北区民センター(北区役所隣)

　対象…平成11年(1999年)4月2日から平成12年(2000年)4月1日生まれの方

　内容…記念式典(手話通訳あり)・記念パーティー

　問合せ…政策推進課　TEL6313-9743 FAX6362-3821

　　　　　------------

　　保健師はあなたの健康サポーター

　私たち保健師は、赤ちゃんから高齢者まであらゆる年代の健康づくりを応援します。

　地域担当制で活動しており、みなさんと地域のつながりをつくる支援や、区役所に足を運べない方のお宅を訪問しての相談に力を入れています。

　区役所1階の健康相談窓口(13番窓口)でも各種相談を受け付けています。(予約不要)

　妊娠、出産、子育て、生活習慣病、介護や認知症の予防、こころの健康などに関するご相談があれば、どうぞ気軽に声をかけてください。

　問合せ…健康課　TEL6313-9968

　友田 桐子「みなさんがご自分の健康を見直すきっかけづくりを後押しします!」

　長沼 和子(精神保健福祉相談員)「こころの健康を担当しています」

　安井 典子（西天満・菅南・曽根崎・北野・滝川）

　松田 利花（豊崎東・菅北）

　山脇 里奈（豊仁・本庄）

　渡辺 真琴（中津・堂島・中之島）

　西田 彩夏（堀川・梅田東）

　田島 結（豊崎・済美）

　岩永 春菜（大淀東・大淀西・北天満）

似顔絵…山本 正美さん(はつらつ脳活性化教室サポーター)

　　　　　------------

　　北区区政会議の委員を募集します

　あなたの声を区政に反映しませんか?

　区政会議では、区政運営や区の事業に関して、区民等の皆さまで構成する委員からご意見や評価をいただきます。

　対象…北区に在住・在勤または在学している方　年4回程度開催される会議に出席できる方

　募集人数…数名

　任期…2年間(令和元年10月1日〜令和3年9月30日)

　申込…所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、小論文(テーマ「北区をもっとよくしたい〈私の提案〉」、400字程度/A4縦・横書き)とともに、持参・郵送・メールのいずれかでご応募ください。応募用紙は、区役所で配布しているほか、北区ホームページにも掲載しています。

　募集期間…7/5(金)〜8/8(木)17:30(必着)

　選考…応募書類及び面接〈8/16(金)・20(火)に実施〉により選考を行います。

　※詳しくは、区役所設置の募集要項または北区ホームページをご覧ください

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000470795.html

　　第29回区政会議を開催しました

　6/11の会議では、平成30年度北区運営方針の自己評価等を議題に意見が交わされました。マンションコミュニティ支援、子育て支援、多文化共生、放置自転車対策、北区の魅力発信など、いただきましたご意見は、今後の区政の運営に活かしてまいります。

　なお、会議資料等は北区ホームページで公開しています。

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000418034.html

　申込・問合せ…政策推進課　TEL6313-9547 FAX6362-3821

 メール　ta0009@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。

　TEL4301-7285 FAX6373-3302（年中無休）8:00～21:00

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街２号　ディアモール大阪B1)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。TEL6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠Kitaku\_osaka

　北区役所facebook（フェイスブックアカウント）：大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　北区役所Instagram(インスタグラム)アカウント：@kitaku\_osaka北区役所

　北区役所YouTube(ユーチューブ)アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

　様々な情報を発信中!ぜひご覧ください。

　　　　　------------